

In Berührung SEIN

www.shiatsu-im-sein.de

info@shiatsu-im-sein.de

Einführung in den Basalen Dialog - Workshop	
Kurzbeschreibung	Theoretische und praktische Einführung in den Basalen Dialog. Die körpereigenen Kommunikationsformen dienen als Grundlage im Basalen Dialog.
Termine	
Zeitungumfang:	4 Stunden
Ort	
Inhalt	<p>Die körpereigenen Kommunikationsformen sind wie eine eigenständige Sprache, an die wir uns wieder erinnern und die wir wieder neu erlernen können. Der Basale Dialog ist eine elementare Art der Verständigung und geschieht oft sehr intuitiv im Alltag. Doch es braucht ebenso Schonräume, um die individuellen körpereigenen Ausdrucksformen entdecken und verstehen zu lernen als Mitteilung, sie aufzugreifen, weiterzuführen und so in einen Dialog zu gehen.</p> <p>Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich auf körperorientierte Übungen einzulassen! Bitte Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.</p>
Referentin	Hedy Maria Lechleitner Heilpädagogin und Shiatsupraktikerin
Zielgruppe	MitarbeiterInnen aus pädagogischen und pflegerischen Bereichen Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich auf körperorientierte Übungen einzulassen!

Hedy Maria Lechleitner

Heilpädagogin und Shiatsu-Praktikerin

Zocklersteige 27 88271 Wilhelmsdorf / Zußdorf Tel.: 07503 2440